

## Programación del sábado 5 de Mayo

	Sala Mat Pilates	Sala Reformer	Sala Reformer con Torre	Sala Chair	Sala Barriles	Sala Teóricos	Sala Stott Pilates
08.30							
08.45	Stott Pilates®. Intense sculpting challenge Flex-Band ® nivel 4 with John Garey  John Garey	Clase de Reformer a la Carola Trier.  Deborah Lessen	Una mirada profunda al trabajo de pies y piernas en el Reformer.  Madeline Black	Cómo impartir una clase de Chair para Grupo.  Anna Alvarez	Tratamiento de la escoliosis en mat y barriles.  Brent Anderson		Stott Pilates®. Región Lumbo-pélvica: Estabilidad y Función.  PJ O' Clair
09.00							
09.15							
09.30							
09.45							
10.00							
10.15	Stott Pilates®. Entrenamiento Interválico en Mat.  John Garey	Master Class para bailarines en Reformer.  Eliana Tellería	Mix Funcional Reformer con Torre Laura Pelinski	Variaciones y evoluciones en la silla.  Catalina Colin	Cómo impartir una clase de Barriles para Grupo.  Anna Alvarez	Pilates para niños.  Silvio Iozzino	Stott Pilates®. Reformer y Plataforma de Extensión Acolchada.  PJ O' Clair
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45	Garuda seated/standing  James D' Silva	Xplosive Reformer. Nivel II. Laura Pelinski	Tributo a Carola Trier.  Deborah Lessen	Entrenamiento comprensivo en Chair.  Brent Anderson	Meta Management en su Centro de Pilates.  Sergio Pelinski	El core de la programación.  Laura Pelinski	Stott Pilates®. Entrenamiento Atlético en el Reformer Nivel I.  John Garey
12.00							
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30							
13.45							
14.00							
14.15							
14.30		La geometría en el método Pilates.  Silvio Iozzino	Variaciones y evoluciones en el Reformer con Torre.  Catalina Colin	Estabilización escapular en la silla.  Eliana Tellería	La importancia de la conexión del peso con la respiración y los músculos del núcleo.  Madeline Black.		Reformer with Fitness Circle  PJ O' Clair
14.45							
15.00							
15.15							
15.30							
15.45							
16.00							
16.15							
16.30							
16.45							
17.00							
17.15							
17.30							
17.45							
18.00							
18.15							
18.30							
18.45							
19.00							
19.15							
19.30							
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							
20.45							