

## Programación del Viernes 4 de Mayo

	Sala Mat Pilates	Sala Reformer	Sala Reformer con Torre	Sala Chair	Sala Barriles	Sala Teóricos	Sala Stott Pilates
08.30	Fundamentos para la Enseñanza del Método Pilates. Deborah Lessen.	Cómo impartir una clase de Reformer en Grupos. Anna Alvarez	Variaciones y evoluciones en el Reformer con Torre. Catalina Colin	Focalizando la conexión entre la cintura escapular y el núcleo. Madeline Black	Stott Pilates®. Entrenamiento Funcional con el Fitness Circle®NUEVO. PJ O'Clair	Patokinesiología de la extremidad superior. Brent Anderson	Stott Pilates®. Entrenamiento Atlético en el Reformer. Nivel I. John Garey
08.45							
09.00							
09.15							
09.30							
09.45							
10.00							
10.15							
10.30							
10.45							
11.00	Stott Pilates®. Entrenamiento Interválico en Mat. John Garey	Xplosive Reformer. Nivel I. Laura Pelinski	Cómo impartir una clase de Reformer en Grupos. Anna Alvarez	Chair Esencial para Grupos. Eliana Tellería	Garuda Foundation James D'Silva		Stott Pilates®. Región Lumbo-pélvica: Estabilidad y Función. PJ O'Clair
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30	Stott Pilates®. Pilates en el Green: Golf I. John Garey	Variaciones y evoluciones en el Reformer. Catalina Colin	Tributo a Carola. Deborah Lessen	Estabilización escapular en la silla. Eliana Tellería	Cómo impartir una clase de Barriles para Grupos. Anna Alvarez	Aprender a Nivelar: El secreto del éxito del trabajo en grupo. Laura Pelinski	Stott Pilates®. Explorando el Arc Barrel. Angel Garcia
13.45							
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							
15.15							
15.30							
15.45							
16.00	Garuda Foam Roller James D'Silva	Una mirada profunda al trabajo de pies y piernas en el Reformer. Madeline Black	La geometría en el método Pilates. Silvio Iozzino	Entrenamiento atlético en la silla. Laura Pelinski.	Spine Corrector y Arc Barrel: Descubriendo la funcionalidad. Eliana Tellería	Mito y Ciencia de la Respiración Pilates. Brent Anderson	Stott Pilates®. Claves y Modificaciones en el Reformer para clientes de nivel esencial con Problemas posturales. PJ O'Clair
16.15							
16.30							
16.45							
17.00							
17.15							
17.30							
17.45							
18.00							
18.15							
18.30	Master Class	Master Class para bailarines en Reformer. Eliana Tellería		Master Class			Stott Pilates®. Acondicionamiento Atlético con el Cardio Tramp. John Garey
18.45							
19.00							
19.15							
19.30							
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							
20.45							